

# 113年 11月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	2 15:00-16:00 母乳的奧秘 陳怡儒 護理師
4	5	6 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	7 18:00-19:00 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 護理師	8 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	9 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (11/05上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長
11 11:00-12:00 新生兒照顧常見問題 館內巡診兒科醫師-張學勤醫師	12 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	13 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	14 18:00-19:00 寶寶皮膚常見問題 林佳蓉 護理師	15 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	16 14:00-15:00 送給孩子的第一份禮物-新生兒保險規劃 湯心宜 專業講師
18 17:00-18:00 手作羊毛氈 (11/14上午10:00開始電話預約) 蔡湘婷 護理師	19 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	20 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	21 10:00-11:00 副食品該怎麼開始 戴怡婷 護理師	22 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	23 09:30-10:30 寶寶照護問題大集合 廖黛禧 護理師
25 15:00-16:00 口腔發展與照護 鄭蓉 專業講師	26 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (11/22上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長	27 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	28 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	29 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	30 09:30-10:30 寶寶返家前的準備 郭育涵 護理師

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☞請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

☞手作課程-手作羊毛氈，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

