

114年2月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月31日 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	1
3	4 15:00-16:00 手作熱縮吊飾 (2/1上午10:00 開始電話預約) 陳鈺旻 護理師	5 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	6 10:00~11:00 小小疫苗·大大 保護 謝慧蘋 護理師	7 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	8 11:00-12:00 如何輕鬆哺餵 陳怡儒 護理師
10 18:00-19:00 媽咪~產後該如何 照顧自己呢? 陳品諭 副護理長	11	12 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	13 11:00-12:00 新生兒照顧常見 問題 館內巡診兒科醫 師-張學勤醫師	14 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	15 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (2/11上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長
17 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶 章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	18 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	19 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	20 08:30-09:30 寶寶的五感課程 林尚儂 護理師	21 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	22 18:00-19:00 副食品該怎麼開 始 馬暄雅 護理師
24 15:00-16:00 嬰幼兒口腔發展 及保健 張淑嵐 專業講師	25 15:00-16:00 母乳哺育成功戰 略 李薇 專業講師	26 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	27 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (2/23上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	28 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

自費課程\$150元-手作奶嘴鍊，人數限6組，採櫃台電話預約(額滿為止)

自費課程\$100元-手作熱縮吊飾，人數限6組，採櫃台電話預約(額滿為止)

