

113年 10月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 15:00-16:00 口腔發展與照護 鄭蓉 專業講師	2 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	3 15:00-16:00 母乳的奧秘 陳怡儒 護理師	4 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	5 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (10/02上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長
7 10:00-11:00 寶寶照護問題 大集合 劉承安 護理師	8	9 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	10 18:00-19:00 媽咪~產後該如何 照顧自己呢? 陳品諭 護理師	11 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	12 18:00-19:00 新生兒乳糖不耐 V.S.過敏 妲娜峇思 護理師
14 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶 章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	15 10:00-11:00 手作-媽咪寶貝 的情感連結 (10/11上午10:00 開始電話預約) 陳芳伶 護理師	16 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	17 11:00-12:00 新生兒照顧常見 問題 館內巡診兒科醫 師-張學勤醫師	18 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	19 14:00-16:00 手作寶寶口水巾 (10/09上午10:00 開始預約) 曾怡婷 專業講師
21 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 戴怡婷 護理師	22 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	23 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	24	25 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	26 09:30-10:30 安撫寶寶技巧 石千螢 護理師
28 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (10/24上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	29 13:00-14:00 送給孩子的第一 份禮物-新生兒保 險規劃 湯心宜 專業講師	30 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	31 15:00-16:00 母乳哺育成功戰 略 李薇 專業講師		

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☞請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

☞限定課程-手作寶寶口水巾-自費課程特價\$500元名額有限

