



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

115年 7月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 0830-0930 媽咪！產後該如何 照顧自己呢？ 謝慧蘋護理師	2 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷護理師 (7/1 電話報名)	3 1100-1200 母乳不夠？ 原來問題不在奶量 陳怡儒母乳種子講師	4
5	6 1500-1600 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖專業講師	7	8 0830-0900 寶寶返家前準備 郭育涵護理師	9	10 1500-1600 乾燥花相框-寶寶腳印 張艾琳護理師 (7/6 電話報名)	11 1000-1100 小小疫苗 大大保護 鄭藝臻護理師
12	13 1100-1200 醫師教你新生兒照護 張學勤兒科醫師	14	15 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	16	17 1900-1930 新生兒沐浴	18
19	20 1400-1500 新生兒保單 網路資訊大剖析 湯心宜專業講師	21 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜專業講師	22 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	23	24 1400-1500 媽媽寶寶常見 感染預防及處理 陳鈺旻護理師	25 1800-1900 認識新生兒 發展及行為 蔡湘婷護理師
26	27 1400-1500 手作奶嘴鍊 (7/23 電話報名)	28 1800-1900 新生兒急救 連靜宜護理長	29 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	30	31 1500-1600 親子共讀與 新生兒安全 陳歆芮護理師	

1. 每週三下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加/每週五 19:00~20:00 為新生兒沐浴實體課程。

2. 自費課程\$150 元-手作奶嘴鍊；\$500 元-乾燥花相框，以上課程人數限 6 組，採櫃台電話預約，額滿為止。

3. 寶寶按摩人數限 4 組，採櫃台電話預約，額滿為止。(寶寶須滿觀察期並解隔離)

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。