



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

114年12月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2 1400-1500 媽媽寶寶常見感 染預防及處理 陳鈺旻 護理師	3 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	4	5 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷 護理長 (12/1 電話報名)	6
7 1100-1200 母乳不夠? 原來問題不在奶量 陳怡儒 護理師	8 1400-1500 新生兒保單 網路資訊大剖析 湯心宜 專業講師	9	10 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	11 1400-1600 烘焙手作課 聖誕曲奇餅乾 王曉薇 烘焙講師 (12/7 電話報名)	12 1500-1600 手作奶嘴鍊 (12/8 電話報名)	13
14	15 1100-1200 打造寶寶有感免疫力 張學勤兒科醫師	16 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜 專業講師	17 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	18 1400-1600 烘焙手作課 焦糖大理石磅蛋糕 王曉薇 烘焙講師 (12/14 電話報名)	19	20
21	22 1500-1600 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	23 1500-1600 乾燥花相框-寶寶腳印 張艾琳 護理師 (12/19 電話報名)	24 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	25 1400-1600 烘焙手作課 聖誕曲奇餅乾 王曉薇 烘焙講師 (12/21 電話報名)	26 1500-1600 新生兒急救 連靜宜 副護理長	27
28 1800-1900 認識新生兒 發展及行為 蔡湘婷 護理師	29 1100-1200 新生兒常見 照護問題 陳怡君專業講師	30 1800-1900 副食品該如何開始 馬暄雅 護理師	31 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師			

1.每週三下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加/每週五 19:00~19:30 為新生兒沐浴實體課程。

2.自費課程\$150 元-手作奶嘴鍊；\$500 元-乾燥花相框；\$600-烘焙手作課，以上課程人數限 6 組，採櫃台電話預約，額滿為止。

3.寶寶按摩人數限 4 組，採櫃台電話預約，額滿為止。(寶寶須滿觀察期並解隔離)

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。

全程呵護 | 頂級享受 | 專業細心