

113年 04月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	2 14:00-16:00 手作寶寶手搖鈴(03/28上午10:00開始電話預約) 曾怡婷 專業講師	3 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	4	5
8 15:00-16:00 寶寶照護問題大集合 妲娜峇思 護理師	9	10 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	11 14:00-15:00 全方位嬰兒照護-如何提升寶寶免疫力 吳怡萱 醫師	12 15:00-16:00 手作奶嘴鍊(04/08上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長
15 11:00-12:00 新生兒照顧常見問題 張學勤 醫師	16 14:00-15:00 親子共讀的優點及陪讀的技巧(線上課程) 林芸美 專業講師	17 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	18 14:00-16:00 手作永生花(04/08上午10:00開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師	19 10:00-11:00 母乳成分知多少 黃馨儀 督導
22 10:00-11:00 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 護理師	23 11:00-12:00 產後調理健康坐月子 黃婷筠 營養師	24 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	25 10:00-11:00 寶寶照護問題大集合 石千螢 護理師	26 15:00-16:00 手作奶嘴鍊(04/22上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長
29 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	30 15:00-16:00 小小疫苗, 大大保護 戴怡婷 護理師			04/16線上課程 QR-CODE 

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪**攜帶手機**上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

☞限定課程-手作永生花-自費課程特價\$500元(含花材)名額有限
手作寶寶手搖鈴-自費課程特價\$500元名額有限

