

114年1月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	2 10:00~11:00 小小疫苗·大大保護 謝慧蘋 護理師	3 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	4 08:30-09:30 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 副護理長
6 15:00-16:00 寶寶有話想說~ 認識嬰幼兒手語 張淑嵐 專業講師	7	8 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	9 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (1/5上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	10 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	11 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師
13 15:00-16:00 手作熱縮吊飾 (1/09上午10:00 開始電話預約) 陳鈺旻 護理師	14 10:00-11:00 如何輕鬆哺餵 陳怡儒 護理師	15 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	16 11:00-12:00 新生兒照顧常見問題 館內巡診兒科醫師-張學勤醫師	17 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	18 18:00-19:00 副食品該怎麼開始 馬暄雅 護理師
20 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (1/16上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	21 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	22 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	23	24 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	25 8:30-09:30 寶寶的五感課程 林尚儂 護理師
27	28	29	30	31 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☞請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

☞手作課程-手作熱縮吊飾，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

