

113年 07月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 14:00-15:00 親子共讀的優點及陪讀的技巧 (線上課程) 林芸美 專業講師	2 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 戴怡婷 護理師	3 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	4 11:00-12:00 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 護理師	5 14:00-16:00 手作寶寶手搖鈴 (07/01上午10:00 開始電話預約) 曾怡婷 專業講師
8 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	9 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 馬暄雅 護理師	10 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	11 11:00-12:00 台灣現今兒童公費與自費疫苗 張學勤 醫師	12 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (07/08上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長
15 15:00-16:00 口腔發展與照護 鄭蓉 專業講師	16	17 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	18 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	19 14:00-16:00 手作永生花 (07/09上午10:00 開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師
22 11:00-12:00 新生兒照顧常見問題 張學勤 醫師	23 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	24 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	25 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 蔡湘婷 護理師	26 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (07/22上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長
29 15:00-16:00 母乳的奧秘 陳怡儒 護理師	30 15:00-16:00 寶寶常見呼吸道問題 照護 傅錦明 護理師	31 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴		07/01線上課程 QR-CODE 

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。
請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

限定課程-手作永生花-自費課程特價\$500元(含花材)名額有限

手作寶寶手搖鈴-自費課程特價\$500元名額有限

