

113年 08月

晶英親子教室課程

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1 14:00-16:00 手作寶寶口水巾 (07/30上午10:00 開始預約) 曾怡婷 專業講師	2
4 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	5 17:00-18:00 寶寶照護問題 大集合 蔡湘婷 護理師	6	7 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	8 15:00-16:00 母乳的奧秘 陳怡儒 護理師	9 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
11 18:00-19:00 寶寶常見呼吸道問題 照護 傅錦明 護理師	12 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (08/08上午 10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	13 15:00-16:00 口腔發展與照護 鄭蓉 專業講師	14 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	15 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	16 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
18 10:00-11:00 小小疫苗，大大保 護 戴怡婷 護理師	19 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、 胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	20 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	21 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	22 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師	23 14:00-16:00 手作永生花 (08/13上午 10:00 開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師
25 18:00-19:00 寶寶副食品該如何 添加 馬暄雅 護理師	26 11:00-12:00 新生兒照顧常見問 題 張學勤 醫師	27 18:00-19:00 媽咪~產後該如何 照顧自己呢? 陳品諭 護理師	28 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	29 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (08/25上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	30 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

限定課程-手作永生花-自費課程特價\$550元(含花材)名額有限
 手作寶寶口水巾-自費課程特價\$500元名額有限

