



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

114年 5月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3 1100-1200 如何輕鬆哺餵 陳怡儒 護理師
4	5 1800-1900 媽咪!產後該如何 照顧自己呢 陳品諭 副護理長	6	7	8	9 0900-1000 小小疫苗 大大保護 謝慧蘋 護理師	10 1500-1600 手作奶嘴鍊 連靜宜 副護理長 (5/6 電話報名)
11	12 1100-1200 新生兒照顧 常見問題 張學勤 醫師	13 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷 護理長	14	15 1500-1600 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	16 1400-1500 新生兒全方位照顧 寶寶免疫力養成 孫家慧 專業講師	17 1800-1900 媽媽寶寶常見 感染預防及處理 傅錦明 護理師
18	19 1800-1900 新生兒異常狀況 觀察與處理 林佳蓉 護理師	20 1100-1200 營養師產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	21 1800-1900 副食品該如何開始 馬喧雅 護理師	22 0900-1000 新生兒過敏 V.S. 乳糖不耐 姍娜峇思 護理師	23	24 0900-1000 寶寶返家前準備 郭育涵 護理師
25	26 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜 泌乳師	27 1400-1500 親子共讀及 新生兒安全維護 陳鈺旻 護理師	28 1000-1100 新生兒急救 連靜宜 副護理長	29 1800-1900 認識新生兒 發展及行為 蔡湘婷 護理師	30	31

- 1.每週三下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加。
 - 2.每週五 19:00~19:30 為新生兒沐浴實體課程。
 - 2.自費課程\$150 元-手作奶嘴鍊，人數限 6 組，採櫃台電話預約。(額滿為止)
 - 3.05/13(二)寶寶按摩請提前接寶寶到教室上課(寶寶須滿觀察期)。
- *以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。