

# 114年 03月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3 15:00-16:00 如何輕鬆哺餵 陳怡儒 護理師	4 15:00-16:00 副食品該怎麼開始 戴怡婷 護理長	5 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	6 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (3/2上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	7 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
10 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 王湘瑜 專業講師	11	12 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	13 11:00-12:00 新生兒照顧 常見問題 館內巡診兒科醫師- 張學勤醫師	14 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
17 18:00-19:00 寶寶常見呼吸道 問題照護 傅錦明 護理師	18 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	19 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	20 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (3/16上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	21 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
24 15:00-16:00 寶寶有話想說~ 認識嬰幼兒手語 張淑嵐 專業講師	25 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	26 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	27 8:30-9:30 媽咪!產後該如何照 顧自己呢? 陳品諭 副護理長	28 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
31 8:30-9:30 寶寶問題大集合 劉承安 護理師				

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☞請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞自費課程\$150元-手作奶嘴鍊，人數限6組，採櫃台電話預約(額滿為止)

