



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

115年 5月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
3	4	5 1400-1500 手作奶嘴鍊 (5/1 電話報名)	6 1100-1200 產後回到職場的身體變化 與哺乳問題 陳怡儒母乳種子講師	7	8 1500-1600 乾燥花相框-寶寶腳印 張艾琳護理師 (5/4 電話報名)	9
10	11 1500-1600 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖專業講師	12	13 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	14	15 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷護理長 (5/11 電話報名)	16
17 1800-1900 寶寶返家前準備 郭育涵護理師	18 1100-1200 醫師教你新生兒照護 張學勤兒科醫師	19 1400-1500 媽媽寶寶常見 感染預防及處理 陳鈺旻護理師	20 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	21 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜專業講師	22 1900-1930 新生兒沐浴	23
24 1800-1900 認識新生兒 發展及行為 蔡湘婷護理師	25 1400-1500 新生兒保單 網路資訊大剖析 湯心宜專業講師	26 1800-1900 新生兒急救 連靜宜副護理長	27 0830-0930 媽咪！產後該如何 照顧自己呢 謝慧蘋護理師	28 1800-1900 副食品該如何開始 馬暄雅護理師	29 1000-1100 生完不是結束，是重生 產後筋骨修復中醫芳療 陳怡如中醫師	30

1. 每週三下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加/每週五 19:00~20:00 為新生兒沐浴實體課程。
 2. 自費課程\$150 元-手作奶嘴鍊；\$500 元-乾燥花相框，以上課程人數限 6 組，採櫃台電話預約，額滿為止。
 3. 寶寶按摩人數限 4 組，採櫃台電話預約，額滿為止。(寶寶須滿觀察期並解隔離)
- *以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。