

113年 05月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
05/14線上課程 QR-CODE 		1 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	2	3 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師
	6	7	8 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	9 14:00-16:00 手作寶寶手搖鈴 (05/05上午10:00 開始電話預約) 曾怡婷 專業講師
13 11:00-12:00 新生兒照顧常見問題 張學勤 醫師	14 14:00-15:00 親子共讀的優點及陪 讀的技巧 (線上課程) 林芸美 專業講師	15 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	16 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	17 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (05/13上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長
20 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 林佳蓉 護理師	21 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	22 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	23 15:00-16:00 把握修復黃金期 吳靖婷 專業講師	24
27 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (05/23上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長	28 10:00-11:00 母乳成分知多少 黃馨儀 督導	29 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	30 15:00-16:00 媽咪~產後該如何照 顧自己呢? 陳品諭 護理師	31 15:00-16:00 小小疫苗·大大保護 戴怡婷 護理師

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

限定課程-手作永生花-自費課程特價\$500元(含花材)名額有限

手作口水巾-自費課程特價\$500元名額有限



