



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

115年11月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷護理師 (11/01 電話報名)	4	5 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	6 1100-1200 母乳不夠? 原來問題不在奶量 陳怡儒母乳種子講師	7
8 1800-1900 寶寶返家前準備 郭育涵護理師	9 1100-1200 醫師教你新生兒照護 張學勤兒科醫師	10	11 1000-1100 小小疫苗 大大保護 鄭藝臻護理師	12 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	13 1900-1930 新生兒沐浴	14 0830-0930 親子相伴，安心成長 (共讀 x 安全 x 正念) 邱沛錚護理師
15	16 1400-1500 新生兒保單 網路資訊大剖析 湯心宜專業講師	17	18	19 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	20 1500-1600 手作奶嘴鍊 張艾琳護理師 (11/17 電話報名)	21
22 1800-1900 媽媽寶寶常見 感染預防及處理 蔡湘婷護理師	23 1500-1600 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖專業講師	24 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜專業講師	25	26 1800-1900 新生兒急救 連靜宜護理長	27 1900-1930 新生兒沐浴	28
29 0830-0930 媽咪！產後該如何 照顧自己呢? 謝慧蘋護理師	30 1800-1900 副食品該如何開始? 馬暄雅護理師					

1.每週四下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加/每週五 19:00~20:00 為新生兒沐浴實體課程。

2.自費課程\$150 元-手作奶嘴鍊課程人數限 6 組，採櫃台電話預約，額滿為止。

3.寶寶按摩人數限 4 組，採櫃台電話預約，額滿為止。(寶寶須滿觀察期並解隔離)

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。



全程呵護 | 頂級享受 | 專業細心