113年 03月　晶 英 親 子 教 室 課 程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
03/21線上課程 QR-CODE				1 15:00-16:00 點點滴滴都是愛- 母乳哺育 楊舒雯 護理長
4 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	5	6 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	7 14:00-16:00 手作口水巾 (03/02上午10:00 開始電話預約) 曾怡婷 專業講師	8 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (03/03上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長
11 11:00-12:00 新生兒照顧常見問 題 張學勤 醫師	12 15:00-16:00 口腔發展與照護 鄭蓉 專業講師	13 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	14 14:00-16:00 手作永生花 (03/04上午10:00 開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師	15 11:00-12:00 寶寶照護問題 大集合 石千螢 護理師
18 15:00-16:00 小小疫苗，大大保護 戴怡婷 護理師	19 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	20 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	21 14:00-15:00 親子共讀的優點及 陪讀的技巧 (線上課程) 林芸美 專業講師	22 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理長
25 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 妲娜峇思 護理師	26	27 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	28 11:00-12:00 媽咪～產後該如何 照顧自己呢？ 陳品諭 護理師	29 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (03/25上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 副護理長

∫為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。
∫以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。
∫產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。
請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。
∫手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)
∫限定課程-手作永生花-自費課程特價$500元(含花材)名額有限
手作口水巾-自費課程特價$500元名額有限

JING YING
POSTPARTUM CARE
晶英產後護理之家