

113年 02月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1 11:00-12:00 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 護理師	2 14:00-16:00 手作口水巾 (01/31上午10:00開始電話預約) 曾怡婷 專業講師
5 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (02/01上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長	6 14:00-15:00 親子共讀的優點及陪讀的技巧 (線上課程) 林芸美 專業講師	7 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	8 15:00-16:00 點點滴滴都是愛-母乳哺育 楊舒雯 護理長	9
12	13 15:00-16:00 寶寶照護問題大集合 游筑珺 護理師	14 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	15 15:00-16:00 小小疫苗·大大保護 戴怡婷 護理師	16
19 15:00-16:00 口腔發展與照護 鄭蓉 專業講師	20 11:00-12:00 產後調理健康坐月子 黃婷筠 營養師	21 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	22 14:00-16:00 手作永生花 (01/12上午10:00開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師	23 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理長
26 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	27 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (02/23上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長	28 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師 18:00-19:00 新生兒沐浴	29 15:00-16:00 寶寶照護問題大集合 張豫琦 護理師	02/06線上課程 QR-CODE 

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

限定課程-手作口水巾-自費課程特價\$500元名額有限
手作永生花-自費課程特價\$500元(含花材)名額有限



