



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

114年11月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2 0830-0930 小小疫苗 大大保護 謝慧蘋 護理師	3 1500-1600 寶寶返家前準備 郭育涵 護理師	4 1100-1200 母乳密技- 如何讓母乳源源不絕 陳怡儒 護理師	5 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	6	7 1500-1600 手作奶嘴鍊 連靜宜副護理長 (11/3 電話報名)	8 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷 護理長 (11/4 電話報名)
9	10 1400-1500 新生兒保單 網路資訊大剖析 湯心宜 專業講師	11	12 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	13 1500-1600 新生兒常見 照護問題 陳怡君專業講師	14 1400-1500 媽媽寶寶常見感 染預防及處理 陳鈺旻 護理師	15 1000-1100 媽咪!產後該如何 照顧自己呢 鄭藝臻 護理師
16	17 1500-1600 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	18	19 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	20 1100-1200 醫師教你照顧寶寶 張學勤兒科醫師	21 1500-1600 乾燥花相框-寶寶腳印 張艾琳 護理師 (11/17 電話報名)	22 1500-1600 親子共讀及 新生兒安全維護 陳歆芮 護理師
23	24 1800-1900 認識新生兒 發展及行為 蔡湘婷 護理師	25 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜 專業講師	26 0830-0930 新生兒異常狀況 觀察與處理 張珮琪 護理師	27 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷 護理長 (11/23 電話報名)	28 1500-1600 新生兒急救 連靜宜 副護理長	29 1800-1900 副食品該如何開始 馬暄雅 護理師

1.每週三下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加/每週五 19:00~19:30 為新生兒沐浴實體課程。

2.自費課程\$150 元-手作奶嘴鍊人數限 6 組，採櫃台電話預約，額滿為止。

3.自費課程\$400 元-乾燥花相框-寶寶腳印人數限 6 組，採櫃台電話預約，額滿為止。

4.寶寶按摩人數限 4 組，採櫃台電話預約，額滿為止。(寶寶須滿觀察期並解隔離)

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。