



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

115年 3月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 1500-1600 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖專業講師	3 1100-1200 母乳不夠？ 原來問題不在奶量 陳怡儒母乳種子講師	4 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	5	6 0830-0930 小小疫苗 大大保護 謝慧蘋護理師	7 1500-1600 寶寶按摩 戴怡婷護理長 (3/3 電話報名)
8	9 1100-1200 打造寶寶有感免疫力 張學勤兒科醫師	10	11 1100-1200 媽媽寶寶常見 感染預防及處理 陳鈺旻護理師	12	13 1900-2000 新生兒沐浴課	14 1000-1100 媽咪！產後該如何 照顧自己呢 鄭藝臻護理師
15	16 1400-1500 新生兒保單 網路資訊大剖析 湯心宜專業講師	17 1500-1600 母乳哺育成功戰略 王湘瑜專業講師	18 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	19	20 1500-1600 乾燥花相框-寶寶腳印 張艾琳護理師 (3/16 電話報名)	21 1800-1900 副食品該如何開始 馬暄雅護理師
22	23 1500-1600 寶寶返家前準備 郭育涵護理師	24 1500-1600 親子共讀及 新生兒安全維護 陳歆芮護理師	25 下午時間 產後瑜珈 王惠柔瑜珈老師	26 1100-1200 生完不是結束，是重生 產後筋骨修復中醫芳療 陳怡如中醫師	27 1900-2000 新生兒沐浴課	28 1800-1900 認識新生兒 發展及行為 蔡湘婷護理師
29	30 1800-1900 新生兒急救 連靜宜副護理長	31 1500-1600 手作奶嘴鍊 (3/27 電話報名)				

1. 每週三下午為瑜珈課程，請於前一日報名參加/每週五 19:00~20:00 為新生兒沐浴實體課程。

2. 自費課程\$150元-手作奶嘴鍊；\$500元-乾燥花相框；\$700-烘焙手作課，以上課程人數限6組，採櫃台電話預約，額滿為止。

3. 寶寶按摩人數限4組，採櫃台電話預約，額滿為止。(寶寶須滿觀察期並解隔離)

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知，造成您的不便敬請見諒。

全程呵護 | 頂級享受 | 專業細心