



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

114年01月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3 14:00~15:30 手做課程- 花藝相框 (須提前報名, 酌收材料費)	4 13:00~14:00 告別小腹 恢復少女體態 Cindy 講師
5 11:00~12:00 把握修復黃金期 收肋收臀收小腹 曾鈴雅 講師	6 11:30~12:30 NLP 人生整理魔法 陳竿宸 醫師	7 14:00~15:00 胎毛筆、臍帶章 如何製作與保存 黃進成 講師	8 08:30~09:00 認識嬰兒發展 及行為狀態 沈亞潔 護理師	9 10:00~10:30 新生兒照護 吳維倫 醫師	10 08:30~09:00 新生兒紅臀照護 劉新秀 護理師	11
12	13 10:00~11:00 預防針注射的 時程與反應 黃永賢 醫師	14 14:00~15:00 新手爸媽必修課 丁琦真 講師	15 11:00~12:00 出院返家前準備 林慧敏 督導	16 14:00~15:00 嬰兒命名諮詢 陳逢燦 講師	17 11:00~12:00 寶寶副食品添加 駱姿雯 護理師	18 08:30~09:00 親子共讀 楊詠晴 護理師
19 13:00~14:00 把握修復黃金期 收肋收臀收小腹 曾鈴雅 講師	20	21	22	23 13:30~14:30 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	24 18:00~18:30 新生兒按摩 余秋璜 護理師	25 14:30~15:30 新生兒急救 杜姍芳 副護理長
26	27	28	29	30	31	滿意度調查表 

1.每週日 18:00~18:30 為新生兒沐浴(實作)課程。

2.每週三 13:00~14:00 為瑜珈課程, 課程人數限額, 請至少於前一日確定是否參加。

*原定 01/01 瑜珈課程改為 01/02 舉行; 01/29 瑜珈課程暫停一次。

3.小兒科於每週一及週四上午 10:00 巡診, 週課程順延; 婦產科於每週四 09:30 巡診; 營養師為 01/23(四)巡診。

*原定 01/27 之小兒科巡診改為 01/26 舉行; 01/30 之產科巡診改為 01/27 13:00 後舉行; 01/30 之小兒科巡診改為 01/31 舉行。

4.請於每堂課程完畢掃描親子教室滿意度調查表填寫滿意度喔!

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知, 造成您的不便敬請見諒。