



晶英

產後護理之家
POSTPARTUM CARE

13年12月親子教室課程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 14:00-15:00 胎毛筆、臍帶章 如何製作與保存 黃進成 講師	4	5	6 13:00-14:00 告別小腹 恢復少女體態 Cindy 講師	7
8 13:00-14:00 把握修復黃金期 收肋收臀收小腹 曾鈴雅 講師	9 14:00-16:00 手做課程- 椰殼香氛蠟燭 (須提前報名,酌收材料費)	10 14:00-15:00 追奶實務技巧& 輔助工具使用 丁琦真 講師	11	12 10:00-10:30 新生兒照護 吳維倫 醫師	13	14 11:00-11:30 新生兒按摩 許瑄庭 護理師
15	16 10:00-11:00 預防針注射的 時程與反應 黃永賢 醫師	17 14:00-15:00 認識嬰兒發展及行 為(含安撫技巧) 王中磊 護理師	18	19 14:00-15:00 嬰兒命名諮詢 陳逢燦 講師	20 15:00-16:00 寶寶這樣 按摩好健康 姚盈如 講師	21 14:00-15:00 快樂迎接新生活 劉淑華 講師
22	23 10:30-11:30 把握修復黃金期 收肋收臀收小腹 曾鈴雅 講師	24 11:00-12:00 出院返家前準備 林慧敏 督導	25 18:00-18:30 新生兒紅臀照護 許瑀健 護理師	26 13:30-14:30 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	27 11:00-12:00 親子共讀 陳以璇 護理師	28 14:30-15:30 新生兒急救 杜姍芳 副護理長
29	30 14:00-15:00 新生兒按摩 林雅婷 護理師	31 08:30-09:30 母乳哺育知識庫 廖敏如 護理師				滿意度調查表 

1.每週日 18:00~18:30 為新生兒沐浴(實作)課程。

2.每週三 13:00~14:00 為瑜珈課程,課程人數限額,請至少於前一日確定是否參加。

3.小兒科於每週一及週四上午 10:00 巡診,遇課程順延;婦產科於每週四 09:30 巡診;營養師為 12/26(四)巡診。

4.請於每堂課程完畢掃描親子教室滿意度調查表填寫滿意度喔!

*以上課程如有異動將以電話或公告方式通知,造成您的不便敬請見諒。