

112年 06月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1	2 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 劉可心 護理師
5	6	7 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	8 15:00-16:00 寶寶睡過夜方法&寶 寶瑜珈 陳亮穎 專業講師	9 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (06/05上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師
12 15:00-16:00 寶寶安撫與互動遊戲 姚盈如 專業講師	13	14 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	15 15:00-16:00 點點滴滴都是愛- 母乳哺育 楊舒雯 護理師	16 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理師
19 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 蘇意嵐 護理師	20 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	21 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	22	23
26 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	27	28 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	29 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章 、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	30 11:00-12:00 小小疫苗·大大保護 謝慧蘋 護理師

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪**攜帶手機**上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☞請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞手作課程，人數限4組，採櫃台電話預約

