

111年 11月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11/01上課QRcode 	1 13:30-14:30 新生兒照護 與天使寶寶養成計畫(線上課程) 孫家慧 專業講師	2 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	3 15:00-16:00	4 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 陳俐穎 泌乳師
7 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 傅錦明 護理師	8 15:00-16:00	9 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	10 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (11/06上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師	11 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、 胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師
14 15:00-16:00 媽咪·產後該如何 照顧自己呢? 謝慧蘋 護理師	15 13:00-14:00 母乳成分知多少? 黃馨儀 護理師	16 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	17 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理師	18 15:00-16:00
21 15:00-16:00 嬰幼兒手語 張淑嵐 專業講師	22 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	23 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	24 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 邱嫻瑜 護理師	25 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (11/21上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師
28 15:00-16:00 點點滴滴都是愛- 母乳哺育 楊舒雯 護理師	29 13:00-14:00 嬰幼兒按摩 (11/25上午10:00 開始電話預約) 黃馨儀 護理師	30 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師		

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程與嬰幼兒按摩，人數限3組，採櫃台電話預約

