

# 112年 03月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
03/13上課QR-CODE 		1 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	2	3
6 11:00-12:00 寶寶照護問題 大集合 石千螢 護理師	7	8 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	9 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李俐穎 泌乳師	10 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (03/07上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師
13 14:00-15:00 新生兒三兩事- 寶寶防疫大作戰 (線上課程) 穆淑琪 醫師	14 15:00-16:00 寶寶睡過夜方法&寶 寶瑜珈 陳亮穎 專業講師	15 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	16 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理師	17 11:00-12:00 媽咪·產後該如何照顧 自己呢? 謝慧蘋 護理師
20 15:00-16:00 寶寶安撫與互動遊戲 姚盈如 專業講師	21 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	22 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	23 11:00-12:30 永生花- 香氛盆花(03/20上午10: 00 開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師	24 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 游筑珺 護理師
27 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、 胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	28 15:00-16:00 點點滴滴都是愛- 母乳哺育 楊舒雯 護理師	29 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	30 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (03/27上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師	31 14:00-15:00 嬰幼兒按摩 (03/28上午10:00 開始電話預約) 黃馨儀 督導

☑為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

☑以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☑產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☑請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☑限定課程-永生花-自費課程特價\$380元(含花材)名額有限

☑手作課程與嬰幼兒按摩，人數限3組，採櫃台電話預約

