

# 111年 12月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12/01上課QRcode 	12/19上課QRcode 		1 14:00-15:00 新生兒照護 與天使寶寶養成計畫(線上課程) 孫家慧 專業講師	2
5 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李俐穎 泌乳師	6	7 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	8	9 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師
12 15:00-16:00 寶寶居家互動 姚盈如 專業講師	13 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (12/09上午10:00開始電話預約) 連靜宜 護理師	14 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	15 15:00-16:00 點點滴滴都是愛-母乳哺育 楊舒雯 護理師	16 15:00-16:00 寶寶照護問題大集合 蘇意嵐 護理師
19 15:00-16:00 新生兒三兩事 提升寶寶保護力(線上課程) 穆淑琪 專業醫師	20 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	21 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	22	23 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理師
26 15:00-16:00 寶寶照護問題大集合 邱佩瑜 護理師	27 13:00-14:00 母乳成分知多少? 黃馨儀 護理師	28 15:00-16:00 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	29 15:00-16:00 小小疫苗，大大保護 謝慧蘋 護理師	30 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (12/26上午10:00開始電話預約) 連靜宜 護理師

☞為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪**攜帶手機**上課。

☞以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

☞產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

☞請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

☞手作課程與嬰幼兒按摩，人數限3組，**採櫃台電話預約**

