

# 112年 12月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12/04線上課程 QR-CODE 				1 11:00-12:00 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 護理師
4 14:00-15:00 親子共讀的優點及陪讀的技巧(線上課程) 林芸美 專業講師	5 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	6 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	7 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	8 15:00-16:00 小小疫苗·大大保護 戴怡婷 護理師
11 15:00-16:00 寶寶安撫與互動遊戲 姚盈如 專業講師	12 18:00-19:00 新生兒沐浴 產科護理師	13 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	14 11:00-12:00 寶寶照護問題大集合 張豫琦 護理師	15 15:00-16:00 手作奶嘴鍊(12/11上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長
18 14:00-16:00 耶誕花藝相框課(12/10上午10:00開始電話預約) 謝欣穎 專業講師	19 11:00-12:00 產後調理健康坐月子 黃婷筠 營養師	20 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	21 14:00-16:00 手作迷你聖誕樹(12/11上午10:00開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師	22 15:00-16:00 副食品該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理長
25 11:00-12:00 寶寶照護問題大集合 陳芳伶 護理師	26 15:00-16:00 點點滴滴都是愛-母乳哺育 楊舒雯 護理長	27 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	28 18:00-19:00 新生兒沐浴 產科護理師	29 15:00-16:00 手作奶嘴鍊(12/25上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程-手作奶嘴鍊，人數限4組，採櫃台電話預約(額滿為止)

限定課程-耶誕花藝相框課-自費課程特價\$450元(含花材)名額有限

手作迷你聖誕樹-自費課程特價\$600元(含花材)名額有限



