

112年 09月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09/12線上課程 QR-CODE 				1
4 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	5	6 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	7 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 林柔仙 護理師	8
11	12 14:00-15:00 親子共讀的優點及 陪讀的技巧 (線上課程) 林芸美 專業講師	13 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	14 11:00-12:00 媽咪~產後該如何 照顧自己呢? 陳品諭 護理師	15 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (09/11上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師
18 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 姐娜峇思 護理師	19 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	20 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	21 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶 章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	22 13:00-14:00 永生花- (09/12上午10:00 開始電話預約) 劉仁鳳 專業講師
25 14:00-15:00 嬰幼兒按摩 (09/21上午10:00 開始電話預約) 黃馨儀 督導	26 15:00-16:00 點點滴滴都是愛- 母乳哺育 楊舒雯 護理師	27 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	28 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (09/24上午10:00 開始電話預約) 連靜宜 護理師	29 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢? 楊舒雯 護理師

「為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

「以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

「產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

「限定課程-永生花-酌收材料費用(含花材)名額有限

「手作課程與嬰幼兒按摩，人數限4組，採櫃台電話預約

