

112年 11月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11/06線上課程 QR-CODE 		1 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	2 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 張豫琦 護理師	3 11:00-12:00 媽咪～產後該如何照顧自己呢？ 陳品諭 護理師
6 14:00-15:00 親子共讀的優點及陪讀的技巧 (線上課程) 林芸美 專業講師	7	8 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	9	10 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (11/06上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長
13 15:00-16:00 寶寶安撫與互動遊戲 姚盈如 專業講師	14 15:00-16:00 點點滴滴都是愛-母乳哺育 楊舒雯 護理長	15 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	16 15:00-16:00 理髮習俗及臍帶章、胎毛筆製作 郭穗霖 專業講師	17 15:00-16:00 寶寶照護問題 大集合 陳芳伶 護理師
20	21 11:00-12:00 產後調理 健康坐月子 黃婷筠 營養師	22 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	23 13:00-14:00 母乳成分知多少 黃馨儀 督導	24 15:00-16:00 副食品 該怎麼開始呢？ 楊舒雯 護理長
27 15:00-16:00 小小疫苗，大大保護 戴怡婷 護理師	28 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (11/24上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長	29 PM 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	30 15:00-16:00 母乳哺育成功戰略 李薇 專業講師	

為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

手作課程，人數限4組，採櫃台電話預約



